

Immunstärkend & voller Vitamine Aufgüsse für die Gesundheit

Guten Morgen Aufguss BIO*

An alle frühen Vögel: Genießen Sie Ihren Morgen mit einem Saunagang in drei Runden voller Vitamine! Es erwarten Sie anregende Düfte und ein köstlicher Vitamindrink nach dem Aufguss. Besser kann man nicht in den Tag starten!
Kristallsauna: 95 °C

Vitaminbombe

Mit fruchtig-frischen Düften in vier Runden und frischen Vitaminen in Form von Obst in der Freiluftphase nach der zweiten Aufgussrunde. Nach dem Saunagang bieten wir Ihnen gerne eine Kneippbehandlung an.
Panoramasauna: 80 °C

Wenikaufguss

Aufgrund seines besonderen Ablaufs und des würzigen Aromas ist der russische Wenikaufguss einer der beliebtesten Aufgüsse. Für einen Wenikaufguss werden getrocknete Birkenzweige über mehrere Stunden in heißem Wasser eingeweicht. Dadurch entsteht ein intensiv duftender Sud von kräftiger Farbe.
Waldsauna: 85 °C

Kräutergarten

Bei diesem Aufguss erleben Sie die positive Kraft der Kräuter: Kräuteraromen wirken antibakteriell, sind gut für unsere Atemwege und entspannen rundum. Genießen Sie 10 Minuten lang das angenehm-sanfte Dufterlebnis und seine positive Wirkung auf Körper und Seele!
Waldsauna: 75 °C

Holzfülleraufguss

Beim Holzfülleraufguss reiben sich die Gäste vorab mit Franzbranntwein ein – das soll die Wirkung und das Dufterlebnis des Saunagangs noch intensivieren. Es wird insgesamt dreimal aufgegossen. Nach dem zweiten Aufguss ist eine Abkühlung mit kaltem Wasser vorgesehen.
Waldsauna: 85 °C, Kristallsauna: 90 °C

Ein besonderes Erlebnis Spezialaufgüsse

Granitbeißer

Nur die Harten kommen durch: Beim Granitbeißer gibt es zwei Aufgussrunden mit fruchtigen Düften, Verwedeln – und Crusheis zum Erfrischen von Körper und Gesicht. Die dritte Aufgussrunde wird mit unserem Motivations-Schlachtruf „GRANITBEISER“ dynamisch eingeleitet. Danach geht's vor weiteren zwei Aufgussrunden kurz ins Freie. Der Blutdruck reguliert sich, das Immunsystem wird gestärkt, die Haut wird porentief gereinigt und sieht jung & frisch aus. Nur zu empfehlen für Gäste ohne Herz- oder Kreislaufprobleme!
Salzsauna: 110 °C

Mystischer Waldviertel Aufguss

Bei diesem Aufguss ist die Panoramasauna mystisch mit Nordlichtern beleuchtet, dazu genießen Sie imposante Klänge. Sie relaxen, während die Saunameister das Ruhhorn erschallen lassen und die Hitze mit der Fahne verwedeln. Mystische Geschichten aus dem Waldviertel machen diesen Saunagang zu einem Erlebnis. Aufgegossen wird mit rustikalen Trinkhörnern in zwei Runden.
Panoramasauna: 75 °C

Summer Feeling

Bei diesen drei Aufgüssen erwartet Sie eine stimmungsvolle Sommerparty in der Sauna! Mit mitreißender Musik und alkoholfreien, fruchtigen Cocktails wird gemeinsam geschwitzt. Lachen, Mitsingen und Tanzen sind ausdrücklich erlaubt!
Kristallsauna: 80 °C

Klassikaufguss

Hier erwartet Sie ein ruhiger, erholsamer Saunagang in drei Runden, der vor allem zur Entspannung dienen soll. Mit der Unterstützung klassischer Musik wird Ihnen das gewiss auch ganz leicht gelingen! Wie immer gilt: Wem es zu heiß wird, der darf jederzeit die Sauna verlassen.
Waldsauna: 75 °C

Wohltuende Hitze,
die entspannt.

Sauna für jeden
Geschmack





Augen zu & genießen Wellness-Aufgüsse

Hildegard von Bingen Aufguss

Bitte um Ruhe, hier wird relaxed! Es erwarten Sie milde Temperaturen, wohltuende Düfte und meditative Stille – und das drei Aufgussrunden lang mit sanftem Verwedeln. Ein wohltuendes Duftöl und kühlende Eisbrillen verschaffen Ihnen wundervolle Entspannung: Kopfschmerzen und Verspannungen verschwinden, die Augenpartie wird gestrafft. Zum Nachschwitzen servieren wir Ihnen Bio-Tee von Sonnentor. Auch nach dem Saunagang sollten Sie noch ein wenig die Ruhe genießen und dabei Ihre Füße und Beine warm einpacken.

Panoramasauna: 65 °C

Klangerlebnis

Genießen Sie ein Entspannungserlebnis der besonderen Art: Die sanften Töne der Klangschale kombiniert mit ausgewählten ätherischen Ölen harmonisieren Körper und Geist und wirken äußerst wohltuend und Stress abbauend. Gönnen Sie sich diesen Aufguss, wenn Sie rundum entspannen möchten!

Panoramasauna: 65 °C



Entspannung durch die Nase Duftaufgüsse

Duftaufguss BIO*

Unser Geruchssinn ist in der Lage, über 350 verschiedene Gerüche zu unterscheiden. Alles, was von uns als wohlriechend empfunden wird, trägt dazu bei, unsere Stimmung zu heben. Lassen Sie sich von uns mit diesem Duftaufguss inspirieren! Rose, Vanille, Orange und viele weitere schöne Düfte begleiten Sie in drei Aufgussrunden gut gelaunt durch den Tag.

Kristallsauna: 75 °C, 95 °C, Achatsauna: 80 °C

Duftreise

Ein entspannender Ausflug für alle Sinne! Schließen Sie die Augen und erleben Sie mit uns eine „Reise durch den Wald“, eine „Afrikasafari“, eine „Bergexkursion“, eine „brasilianische Duftreise“ oder eine Tour durch „Bella Italia“. Die Duftreise ist ein Aufguss über 3 Runden.

Waldsauna 85 °C

Eiswasseraufguss

Ein besonderes Erlebnis, das die Durchblutung steigert und die Abwehrkräfte stärkt! Es wird dreimal mit Eis bzw. einem Eis-Wasser-Gemisch aufgegossen. Der intensive Dampf, der dadurch entsteht, macht die Erfahrung jedes Mal noch intensiver. Der Duft „Eisminze“ und der metallische Klang beim Schöpfen und Ausgießen bieten zusätzliche Anreize.

Panoramasauna: 80 °C

Betthupferl

Für alle, die nicht genug bekommen können von Hitze und guten Düften: Genießen Sie drei erholsame Aufgüsse kurz vor dem Heimgehen und setzen Sie der Entspannung noch eins drauf! Es erwartet Sie eine kleine Überraschung in Form einer duftigen Einreibung vor dem Aufguss.

Achatsauna: 75 °C

*Hier kommen biologisch zertifizierte, ätherische Öle zum Einsatz.

Seidig zart & gut durchblutet Aufgüsse für die Haut

Black Mud

Der schwarze Urschlamm, der reich an wertvollen Mineral-salzen und Spurenelementen ist, wird in unserem Dampfbad auf die Haut aufgetragen und verbleibt dort für 15 Minuten. Anschließend wird er abgespült und die Haut wird mit einem Salz-Öl-Peeling behandelt. Ihre Haut freut sich sicher über diese regenerierende, reinigende Behandlung. Anschließend empfehlen wir eine Kneippbehandlung.

Dampfgrotte: 48 °C

Aufgusscreme

Verweilen Sie erst ein paar Minuten in der Dampfgrotte und tragen Sie anschließend die Aufgusscreme auf Ihre Haut auf: Leicht einmassieren, ca. 15 Minuten in der Wärme wirken lassen und die Hautbalance wird wiederhergestellt! Die Aufgusscremen bestehen aus natürlichen Pflanzenextrakten wie z. B. Rosenblättern und pflegenden Ölen.

Dampfgrotte: 48 °C

Salzaufguss

Nach zwei duftigen Aufgüssen zum Vorschwitzen geht es ins Freie. Dort reichen wir Ihnen ein herrliches Salz-Kräuter-Peeling zum Einreiben vor der nächsten Aufgussrunde mit sanftem Verwedeln. Freuen Sie sich auf zarte Haut und gute Durchblutung! Verweilen Sie nach dem Aufguss am besten kurz an der frischen

Luft, bevor Sie das Salz wieder abspülen. Danach unbedingt eine Ruhepause einlegen und genügend Wasser trinken, damit die Entschlackung weiter unterstützt wird.

Salzsauna: 90 °C

